

МЕНЮ

Неделя первая

День: Понедельник, 3.02.25г

№ рец	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет.ценность ккал
			бел	жир	углев	
	Завтрак					
171	Каша Дружба - жидкая	150	4,57	5,28	27,44	220,00
2	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего		10,88	13,53	34,68	339,01
	Второй завтрак					
399	Сок яблочный	100	0,90	0	18,18	76,00
	Обед					
184	Кабачковая икра	30	0,70	3,10	4,30	48,70
80	Суп рыбный	150	9,67	7,01	14,11	109,75
57	Запеканка картофельная с мясом	150	11,03	11,90	15,25	274,74
350	Соус молочный	30	3,06	6,80	15,44	137,00
349	Компот из сушеных фруктов	150	0,40	0,02	22,99	102,00
1	Хлеб	30	2,69	0,26	18,78	90,40
	Полдник					
177	Манник сладкий	60	6,57	8,46	15,70	177,00
391	Чай	150				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,05	42,67	172,96	1531,40