

# МЕНЮ

*Неделя первая:*

*День: вторник, 6.05.25г*

№ реп.	Наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергет.ценност ь ккал
			бел	жир	углев	
	<b>Завтрак</b>					
172	Каша ячневая жидкая	200	5,58	8,23	2,83	125,01
3	Бутерброд с сыром	40/8	2,45	5,30	17,49	123,00
397	Какао на молоке	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	всего		10,88	15,94	34,68	339,01
	<b>Второй завтрак</b>					
399	Сок яблочный	100	0,90	0	18,18	76,00
	<b>Обед</b>					
10	Морковь с чесноком	60	0,70	3,10	4,30	48,70
103	Суп пюре с гренками	200	1,74	4,89	8,48	104,75
248	Котлеты рыбные	60	10,44	7,24	12,56	153,00
350	Соус молочный	40	3,67	1,50	1,76	22,23
204	Рожки с маслом	120	5,61	6,03	13,67	102,25
1	Хлеб	40	2,69	0,26	18,78	90,40
370	Кисель	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего		25,08	21,53	57,25	595,79
	<b>Полдник</b>					
459	Гребешки с повидлом	70	2,95	5,78	33,20	352,00
391	Чай	200				
	всего		3,01	5,80	48,99	392,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>40,14</b>	<b>41,75</b>	<b>182,27</b>	<b>1387,89</b>