

МЕНЮ

Неделя первая:

День: среда, 7.05.25г

| № реп | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергет.ценность ккал |
|----------|-----------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|
| | | | бел | жир | углев | |
| | Завтрак | | | | | |
| 172 | Каша манная жидкая | 200 | 3,09 | 6,07 | 26,98 | 167,00 |
| 2 | Хлеб с маслом | 40/5 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 395 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107,00 |
| | всего: | | 9,21 | 16,81 | 57,42 | 410,00 |
| | Второй завтрак | | | | | |
| 399 | Сок яблочный | 100 | 0,90 | 0 | 18,18 | 76,00 |
| | Обед | | | | | |
| 73 | Рассольник домашний | 200 | 0,84 | 3,05 | 4,41 | 52,44 |
| 336 | Капуста тушённая | 140 | 2,03 | 6,69 | 13,97 | 148 |
| 9 | Котлета мясная | 60 | 9,78 | 13,04 | 18,90 | 213,00 |
| 1 | Хлеб | 40 | 2,69 | 0,26 | 18,78 | 90,40 |
| | Зефир | 20 | | | 20,38 | 83,60 |
| 391 | Чай | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 2,54 |
| | Полдник | | | | | |
| 216 | Омлет на натуральном молоке | 120 | 18,10 | 10,80 | 13,96 | 268,00 |
| 349 | Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,40 | 0,02 | 22,99 | 102,00 |
| 1 | Хлеб | 40 | 2,69 | 0,26 | 18,78 | 90,40 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 40,20 | 37,31 | 147,99 | 1522,33 |