

МЕНЮ

Неделя первая

День: понедельник, 5.05.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет.ценность ккал
			бел	жир	углев	
	Завтрак					
171	Каша Дружба - жидкая	200	4,57	5,28	27,44	220,00
2	Бутерброд с маслом	40/5	2,45	7,55	14,62	136,00
395	Кофейный напиток с молоком	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего		10,88	13,53	34,68	339,01
	Второй завтрак					
399	Сок яблочный	100	0,90	0	18,18	76,00
	Обед					
184	Икра кабачковая	40	0,70	3,10	4,30	48,70
80	Суп рыбный	200	9,67	7,01	14,11	109,75
57	Запеканка картофельная с мясом	200	11,03	11,90	15,25	274,74
350	Соус молочный	40	3,06	6,80	15,44	137,00
349	Компот из сушеных фруктов	200	0,40	0,02	22,99	102,00
1	Хлеб	40	2,69	0,26	18,78	90,40
	всего		22,78	29,09	90,87	762,59
	Полдник					
177	Манник сладкий	70	6,57	8,46	15,70	177,00
391	Чай	200				
	всего		11,79	12,96	33,46	371,14
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,05	42,67	172,96	1531,40