

# МЕНЮ

Неделя пятая

День: Понедельник, 28.07.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5-3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	ккал
	<b>Завтрак</b>						
171	Каша Дружба - жидкая	150	200	4,57	5,28	27,44	220,00
2	Бутерброд с маслом	30/5	40/5	2,45	7,55	14,62	136,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	Всего			10,88	13,53	34,68	339,01
	<b>Второй завтрак</b>						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	<b>Обед</b>						
184	Огурцы свежие	30	40	0,70	3,10	4,30	48,70
80	Суп рыбный	150	200	9,67	7,01	14,11	109,75
57	Запеканка картофельная с мясом	150	200	11,03	11,90	15,25	274,74
350	Соус молочный	30	40	3,06	6,80	15,44	137,00
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
	Всего			22,78	29,09	90,87	762,59
	<b>Полдник</b>						
177	Манник сладкий	60	70	6,57	8,46	15,70	177,00
391	Чай	150	200				
	всего			6,57	8,46	15,70	177,00
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>46,05</b>	<b>42,67</b>	<b>172,96</b>	<b>1531,40</b>