

МЕНЮ

Неделя пятая

День: Вторник, 29.07.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал
		1,5-3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша ячневая жидкая	150	200	5,58	8,23	2,83	125,01
3	Бутерброд с сыром	30/7	40/7	2,45	5,30	17,49	123,00
397	Какао на молоке	150	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	Всего			10,88	15,94	34,68	339,01
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100		0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
103	Суп пюре с гренками	150	200	1,74	4,89	8,48	104,75
248	Котлеты рыбные	50	70	10,44	7,24	12,56	153,00
350	Соус молочный	30	40	3,67	1,50	1,76	22,23
10	Свежие помидоры	30	40	0,93	1,62	2,00	26,12
204	Рожки с маслом	110	120	5,61	6,03	13,67	102,25
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
370	Компот из сушеных фруктов	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			25,08	21,53	57,25	595,79
	Полдник						
459	Гребешки с повидлом	70	70	2,95	5,78	33,20	352,00
391	Чай	150	200				
	всего			3,01	5,80	48,99	392,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,14	41,75	182,28	1387,89