

МЕНЮ

Неделя пятая

День: Среда, 30.07.25г

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5-3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев.	
	Завтрак						
172	Каша манная жидкая	150	200	3,09	6,07	26,98	167,00
2	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	7,55	14,62	136,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего			9,21	16,81	57,42	410,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
73	Рассольник домашний	150	200	0,84	3,05	4,41	52,44
336	Капуста тушеная	120	140	2,03	6,69	13,97	148
9	Котлета мясная	50	70	9,78	13,04	18,90	213,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			15,74	23,06	79,05	605,84
	Полдник						
216	Омлет на натуральном молоке	110	120	18,10	10,80	13,96	268,00
1	Хлеб	20	20	2,69	0,26	18,78	90,40
392	Чай сладкий	150	200	0,06	0,02	9,99	40,00
	всего			20,85	11,08	42,73	398,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,26	37,33	137,60	1522,33