

# МЕНЮ

Неделя пятая

День: Пятница, 01.08.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5 -3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	ккал
	<b>Завтрак</b>						
93	Суп молочный вермишелевый	150	200	7,39	6,38	22,02	197,00
2	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	5,30	17,49	123,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего			13,51	14,87	55,33	427,00
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	<b>Обед</b>						
22	Картофель с солёными огурцами	40	60	0,82	3,13	4,14	11,96
58	Свекольник со сметаной	150	200	3,54	5,18	15,44	105,00
297	Ленивые голубцы с мясом	150	200	14,59	16,47	44,17	127,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			22,04	25,06	105,52	436,36
	<b>Полдник</b>						
	Булочка	60	70	5,02	7,35	18,04	145,50
	Чай	150	200				
391	всего			5,02	7,35	18,04	145,50
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>49,51</b>	<b>45,89</b>	<b>206,24</b>	<b>1369,50</b>