

МЕНЮ

Четвертая неделя

День: Вторник, 22.07.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5 – 3 лет	4 – 7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша рисовая жидкая	150	200	5,57	4,63	16,31	217
2	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	5,30	17,49	123,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	Всего			11,69	13,12	49,62	447,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
10	Свежие помидоры	40	40	0,93	1,62	2,00	26,12
60	Борщ со свежей капусты	150	200	3,49	5,27	16,32	134,75
279	Оладьи печёночные	60	70	13,78	10,86	33,49	166,66
168	Гречка рассыпчатая	110	140	5,39	6,38	27,14	187,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
351	Соус основной	30	40	3,67	1,50	1,76	22,23
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	Всего			30,35	25,91	122,48	729,16
	Полдник						
471	Пироги с капустой	60	70	5,02	9,35	18,04	145,50
392	Чай сладкий	150	200	0,06	0,02	9,99	40,00
	всего:			5,08	9,37	28,03	185,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44,31	48,39	181,03	1463,47