

МЕНЮ

Вторая неделя

День: Среда, 11.06.25г

№ рец	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1.5 – 3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша манная жидкая	150	200	8,07	2,37	12,57	187
1	Хлеб с маслом	30/5	40\5	2,45	7,55	14,62	136,00
397	Какао на молоке	150	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	Всего			13,37	12,33	41,55	414,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
80	Суп с консервами	150	200	1,74	4,89	8,48	74,75
332	Бигус с мясом	150	200	9,94	13,64	14,88	209,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Компот из сушеных фруктов	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			14,77	18,81	65,13	476,15
	Полдник						
204	Рожки с маслом	100	120	5,61	6,03	13,67	102,25
1	Хлеб	20	20	2,69	0,26	18,78	90,40
392	Чай сладкий	150	200	0,06	0,02	9,99	40,00
	всего:			11,07	9,72	63,69	315,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			41,08	41,08	157,88	1325,50