

МЕНЮ

Вторая неделя
День: Пятница, 11.07.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность ккал
		1,5 – 3 лет	4 – 7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша пшеничная жидкая	150	200	3,52	8,46	1,51	137
1	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	0,30	27,49	123,00
397	Какао на молоке	150	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	Всего			8,82	11,17	43,36	351,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
84	Суп с вермишелью	150	200	2,10	7,34	14,59	105,75
286	Тефтели	60	70	16,78	12,91	14,90	223,00
339	Свекла тушённая	120	140	3,20	8,10	15,00	158,80
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Компот из сушеных фруктов	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	Всего			24,17	28,63	86,26	679,95
	Полдник						
467	Булочка ванильная	60	70	5,02	7,35	18,04	145,50
391	Чай	150	200				
	всего			5,02	7,35	18,04	145,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,99	38,99	178,52	1512,45