

МЕНЮ

Вторая неделя

День: Понедельник, 9.06.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5-3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша пшённая жидкая	150	200	3,39	6,38	22,02	197,00
3	Бутерброд с сыром	30/8	40/8	2,45	7,55	14,62	136,00
397	Какао на молоке	150	200	2,85	2,41	14,36	91,00
	Всего			8,69	16,34	51,00	424,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
73	Суп Харчо	150	200	3,54	5,18	15,44	105,00
247	Рыба тушённая с овощами	60	70	21,62	17,80	22,00	124,03
321	Картофельное пюре	100	120	3,40	13,35	20,52	152,50
34	Огурец свежий	40	40	0,82	3,13	0,14	11,96
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Компот из сушеных фруктов	100	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			32,47	39,74	99,87	585,89
	Полдник						
219	Сырники из творога	50	60	4,23	1,49	22,06	154,00
391	Чай	100	200				
	всего			4,23	1,49	22,06	154,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,99	58,17	187,63	1229,89