

МЕНЮ

Вторая неделя

День: Четверг, 10.07.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5 – 3 лет	4 -7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
172	Каша кукурузная жидкая	150	200	3,52	8,46	1,51	137,00
1	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	7,55	14,62	136,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего			9,64	19,20	31,95	380,00
	Второй завтрак						
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
80	Суп гороховый с гренками	150	200	1,74	4,89	8,48	74,75
274	Птица тушёная в соусе с овощами	150	200	10,94	13,64	14,88	209,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
10	Свежие огурцы	30	40	0,70	0,10	0,00	17,00
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			16,47	18,91	65,13	493,15
	Полдник						
	Вареники с творогом	90	100	8,24	7,66	13,96	232,00
1	Хлеб	20	20	2,69	0,26	18,78	90,40
391	Чай	150	200				
	всего :			10,93	7,92	32,74	322,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			41,49	46,78	166,10	1451,30