МЕНЮ

Неделя первая:

День: Вторник, 6.05.25г

№ рец	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет.ценность ккал
			бел	жир	углев	
	Завтрак					
172	Каша ячневая жидкая	150	5,58	8,23	2,83	125,01
3	Бутерброд с сыром	30/7	2,45	5,30	17,49	123,00
397	Какао на молоке	150	2,85	2,41	14,36	91,00
	всего		10,88	15,94	34,68	339,01
	Второй завтрак					
399	Сок яблочный	100	0,90	0	18,18	76,00
	Обед					
103	Суп пюре с гренками	150	1,74	4,89	8,48	104,75
248	Котлеты рыбные	50	10,44	7,24	12,56	153,00
350	Соус молочный	30	3,67	1,50	1,76	22,23
7	Морковь с чесноком	30	0,23	-	0,92	4,7
204	Рожки с маслом	110	5,61	6,03	13,67	102,25
1	Хлеб	30	2,69	0,26	18,78	90,40
370	Кисель	150	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего		25,08	21,53	57,25	595,79
	Полдник					
459	Гребешки с повидлом	70	2,95	5,78	33,20	352,00
391	Чай	150				
	всего		3,01	5,80	48,99	392,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40.14	41,75	182.28	1387.89