

МЕНЮ

Неделя первая:

День: Пятница, 6.06.25г

№ реп	Наименование блюда	Масса порции, возраст		Пищевые вещества			Энергет. ценность
		1,5 -3 лет	4-7 лет	бел	жир	углев	
	Завтрак						
93	Суп молочный вермишелевый	150	200	7,39	6,38	22,02	197,00
2	Хлеб с маслом	30/5	40/5	2,45	5,30	17,49	123,00
395	Кофейный напиток с молоком	150	200	3,67	3,19	15,82	107,00
	всего			13,51	14,87	55,33	427,00
399	Сок яблочный	100	100	0,60	0,60	14,70	66,00
	Обед						
22	Картофель с солёными огурцами	40	60	0,82	3,13	4,14	11,96
58	Свекольник со сметаной	150	200	3,54	5,18	15,44	105,00
297	Ленивые голубцы с мясом	150	200	14,59	16,47	44,17	127,00
1	Хлеб	30	40	2,69	0,26	18,78	90,40
349	Кисель	150	200	0,40	0,02	22,99	102,00
	всего			22,04	25,06	105,52	436,36
	Полдник						
	Булочка	60	70	5,02	7,35	18,04	145,50
	Чай	150	200				
391	всего			5,02	7,35	18,04	145,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			49,51	45,89	206,24	1369,50