

РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми	Прием детей Игровая деятельность детей
8.00- 8.15	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы
8.15- 8.20	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин.)
8.20- 8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30- 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00- 9.10	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
9.10- 9.40	Минутка игры	Игровая деятельность детей
9.40 – 9.50	Второй завтрак	Приём пищи
9.50- 10.00	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.00-11.20	Прогулка	Двигательная активность
11.20-11.30	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.30-12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.00-15.00	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 5мин.)
15.10- 15.30	Час игры	Игровая деятельность детей
15.30 – 15.40	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
15.40 -16.25	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
16.25-17.00	Час игры	Свободная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.
17.00-17.30	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями

РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Игровая деятельность детей.
8.00- 8.15	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.
8.05- 8.11	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин).
8.11- 8.30	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.30- 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.00	Минутки игры. Пальчиковые игры.	Игровая деятельность детей
9.00- 9.40	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
9.40- 10.00	Минутка игры	Игровая деятельность детей.
10.0– 10.10	Второй завтрак	Приём пищи
10.10- 10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20- 11.30	Прогулка	Двигательная активность
11.30-11.40	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.50-12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.00-15.00	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.10	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.10-15.45	Час игры	Игровая деятельность детей
15.45 -16.00	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
16.00-16.30	Минутки игры	Свободная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка «До свидания!» Уход детей домой.	Уход детей домой. Работа с родителями.

--	--	--

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.00	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми	Прием детей Игровая деятельность детей
8.00-8.10	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5-6 мин.)
8.15-8.25	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.25-8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45-9.00	Минутки игры. Пальчиковые игры.	Игровая деятельность детей
9.00-9.40	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак	Приём пищи
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-11.40	Прогулка	Двигательная активность
11.40-12.10	Возвращение с прогулки. «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.10-12.35	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды
12.35-12.45	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.45-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.25	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.25-16.00	Мир познания	Совместная деятельность воспитателя с детьми
16.00-16.15	Приятного аппетита!	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.15-16.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей Индивидуальная работа воспитателя с детьми
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка До свидания!	Двигательная активность Уход детей домой. Работа с родителями

РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30-8.20	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей
8.15- 8.23	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 6-8 мин.)
8.23- 8.35	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35- 8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45-9.00	Минутки игры Пальчиковые игры	Игровая деятельность детей
9.00- 10.00	Мир познания	Игровая образовательная деятельность
10.00 – 10.10	Второй завтрак	Приём пищи
10.10-10.20	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.20-11.50	Прогулка	Двигательная активность
11.50-12.00	Возвращение с прогулки «Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00-12.30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
12.30-12.40	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
12.40-15.00	«Тихо, тихо, сон идёт...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.20	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15.20-15.50	Мир познания Чтение	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей
15.50-16.00	Приятного аппетита!	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
16.00-16.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей Индивидуальная работа с детьми
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка До свидания!	Уход детей домой. Работа с родителями

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа с детьми	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.25-8.35	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 8 - 10 минут)
8.35- 8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50- 9.00	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика
9.00- 10.00	Мир познания	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 - 10.20	Второй завтрак	Сервировка стола, приём пищи
10.20-10.30	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.30 – 12.10	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Игры, наблюдения, воздушные, процедуры
12.10-12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30-12.50	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
12.50-15.10	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.10-15.25	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры Гимнастика после сна в группе
15.25-15.45	Чтение	Совместная деятельность воспитателя с детьми
15.45-16.00	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.00-16.25	Мир познания	Непосредственно образовательная деятельность
16.25-17.30	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.30- 8.02	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа с детьми	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми
7.50-8.02	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10-12 минут)
8.02-8.30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
8.30- 8.45	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.45- 9.00	Развиваем пальчики Трудовая деятельность	Пальчиковая гимнастика Трудовые поручения
9.00- 10.50	Мир познания.	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Второй завтрак	Сервировка стола, приём пищи
11.00- 12.20	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные процедуры.
12.20- 12.30	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.30- 12.50	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
12.50- 15.10	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.10- 15.20	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.20-16.00	Чтение «Играем вместе!»	Совместная деятельность воспитателя с детьми Самостоятельная игровая деятельность
16.00-16.15	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.15- 16.30	«Играем вместе!»	Настольно-печатные игры, дидактические игры. Самостоятельная игровая деятельность детей.
16.30-17.30	«Ну а вечером опять мы отправимся гулять!» «До свидания!»	Прогулка. Игры на участке. Уход детей домой. Работа с родителями.

